

KRISTALI ZA ČIŠČENJE IN ODPIRANJE ČAKER

Ležemo in si na predel čaker položimo ustrezne kristale. Počivamo nekaj časa in se poskusimo osredotočiti na vsako čakro posebej. Z nekaj vaje bomo že po nekajkratni uporabi začutili prijetne in zdravilne vibracije kristalov. Seveda ne smemo pozabiti kristale po vsaki uporabi očistiti pod tekočo vodo in jih nekaj časa postaviti na sonce. Kristale lahko uporabimo tudi med spanjem, položimo jih na nočno omarico ali pod posteljo, da delujejo tudi med spanjem. Iz kristalov si lahko pripravimo tudi eliksir, ki blagodejno vpliva na vse notranje organe.

ČAKRE IN NJIHOVE ZNAČILNOSTI

PRVA ČAKRA- KORENSKA ČAKRA- leži na območju trtice, vrti se najpočasneje med vsemi čakrami. Ustvarja rubinasto rdečo barvo. Blokada na področju prve čakre se kažejo v težavah z cirkulacijo krvi, anemiji, brezvoljnost, utrujenost, pomanjkanju samozavesti, strahovi glede gmotnega stanja. KRISTAL ZA KORENSKO ČAKRO- oniks, hematit, rubin, granat in JASPIŠ. JASPIŠ- uporabljamo največ v zaščitne namene. Krepi imunski sistem, izboljša koncentracijo. ELIKSIR deluje na prebavo, vitalnost, mehur, žolč. Deluje proti revmi. Segret, potisnjen v nos ali uho deluje proti vnetju (prehlad).

DRUGA ČAKRA- SPOLNA ČAKRA, SAKRALNA ČAKRA- leži nekaj prstov pod popkom in je oranžne barve. Blokada na področju druge čakre se kažejo v težavah s spolnostjo, boleče in neredne menstruacije, bolečine v križu, razdražljivost, težave z spominom,... KRISTALI ZA SPOLNO ČAKRO- karneol in TIGROVO OKO. TIGROVO OKO-izredno dobro deluje pri meditaciji. Daje nam zaščito pri nevarnostih, daje nam pogum in zelo dobro deluje pri pridobivanju materialnih dobrin. ELIKSIR pomaga pri težavah zaradi alkoholnega mačka, blaži stresne situacije in izredno dobro vpliva na razpoloženje. TIGROVO OKO deluje transformacijsko na tretjo čakro.

TRETJA ČAKRA- POPKOVNA ČAKRA ali SOLAR PLEKSUS- leži nekaj prstov nad popkom in je rumene barve. Blokada se kažejo kot težave z jetri, s prebavo, presnovo, strah pred izgubo nadzora. KRISTALI ZA POPKOVNO ČAKRO- citrin, rožnati kremen in KALCIT. KALCIT- kot ELIKSIR ga uporabljamo proti osteoporozi in za izboljšanje zobne sklenine,saj ima visoko vsebnost kalcija. Odpravlja mišično šibkost, otrdelost tilnika. Krepi imunski sistem in normalizira delo srca. Pri otrocih pospešuje fizični in osebnostni razvoj, krepi spomin.

ČETRTA ČAKRA- SRČNA ČAKRA- nahaja se v območju prsnega koša in je zelene barve. Blokada se kažejo v čustveni ranljivosti, spreminjajočem razpoloženju, težavah s srcem, boleznih krvnega obtoka, sprejemanje in dajanje ljubezni. KRISTALI ZA SRČNO ČAKRO- žad, zeleni ahat, peridot, smaragd, turmalin in AVENTURIN. AVENTURIN- krepi individualnost, sproščenost. Ugodno deluje na pljuča in srce. ELIKSIR znižuje raven holesterola, deluje proti vnetjem, turom, in alergijam. Napolnjuje nas z optimizmom in samozavestjo. Stimulira sanjanje. Aventurin uporabljamo za energiziranje krem, saj ugodno deluje na kožo.

PETA ČAKRA- GRLENA ČAKRA- leži na območju grla in je modre barve. Blokada se kaže v nepravilni presnovi, vročini, vnetju, angina, ščitnica, golša. Je povezana z komunikacijo in izražanjem. KRISTALI ZA GRLENO ČAKRO- amazonit, obsidian, kalcedon in TIRKIZ. TIRKIZ- uporabljamo pri hiperaktivnosti ščitnice, pri glavobolih, raztaplja blokade. Elikzir deluje razstrupljajoče, pomirja želodec, krepi vid, pospešuje rast, deluje proti slabokrvnosti. Simbolizira radodarnost, iskrenost in naklonjenost, daje pa nam občutek, da smo kreatorji lastne sreče.

ŠESTA ČAKRA- TRETJE OKO- leži na čelu med očmi in je indigo modre barve. Vpliva na način razmišljanja, intuicijo, spomin. Blokada se kažejo v pozabljenosti, sinusi, nahodi, glavoboli in migrene, boleznih očmi... KRISTALI ZA TRETJE OKO – modri ahat, lapis lazuli in SODALIT. SODALIT- ima ohlajajoč učinek. Kot ELIKSIR niža krvni pritisk. Zdravi kronične boleznih grla, sapnika, glasilk in pomaga pri hripavosti. Deluje na peto in šesto čakro. Krepi željo po resnici.

SEDMA ČAKRA- KRONSKA ČAKRA- leži na vrhu glave in je vijolične ali bele barve. Vpliva na spanje in budnost. Skozi njo prehajamo v stik z svojim višjim jazom in kanaliziramo kozmično energijo. KRISTALI ZA KRONSKO ČAKRO- kamena strela, fluorit in AMETIST. AMETIST- je izredno učinkovit pri odpravi oteklin, pomaga pri astmi in črevesnim boleznim. Krepi zavest o sebi in pomaga pri zasvojenosti. Nevtralizira glavobol, zobobol in druge bolečine. Ublaži pike žuželk ali jih popolnoma prepreči. Zelo dobro deluje proti nespečnosti in energetsko zaščiti prostor.

KRISTALI ZA ČIŠČENJE IN ODPIRANJE ČAKER

Ležemo in si na predel čaker položimo ustrezne kristale. Počivamo nekaj časa in se poskusimo osredotočiti na vsako čakro posebej. Z nekaj vaje bomo že po nekajkratni uporabi začutili prijetne in zdravilne vibracije kristalov. Seveda ne smemo pozabiti kristale po vsaki uporabi očistiti pod tekočo vodo in jih nekaj časa postaviti na sonce. Kristale lahko uporabimo tudi med spanjem, položimo jih na nočno omarico ali pod posteljo, da delujejo tudi med spanjem. Iz kristalov si lahko pripravimo tudi eliksir, ki blagodejno vpliva na vse notranje organe.

ČAKRE IN NJIHOVE ZNAČILNOSTI

PRVA ČAKRA- KORENSKA ČAKRA- leži na območju trtice, vrti se najpočasneje med vsemi čakrami. Ustvarja rubinasto rdečo barvo. Blokada na področju prve čakre se kažejo v težavah z cirkulacijo krvi, anemiji, brezvoljnost, utrujenost, pomanjkanju samozavesti, strahovi glede gmotnega stanja. KRISTAL ZA KORENSKO ČAKRO- oniks, hematit, rubin, granat in JASPIŠ. JASPIŠ- uporabljamo največ v zaščitne namene. Krepi imunski sistem, izboljša koncentracijo. ELIKSIR deluje na prebavo, vitalnost, mehur, žolč. Deluje proti revmi. Segret, potisnjen v nos ali uho deluje proti vnetju (prehlad).

DRUGA ČAKRA- SPOLNA ČAKRA, SAKRALNA ČAKRA- leži nekaj prstov pod popkom in je oranžne barve. Blokada na področju druge čakre se kažejo v težavah s spolnostjo, boleče in neredne menstruacije, bolečine v križu, razdražljivost, težave z spominom,... KRISTALI ZA SPOLNO ČAKRO- karneol in TIGROVO OKO. TIGROVO OKO-izredno dobro deluje pri meditaciji. Daje nam zaščito pri nevarnostih, daje nam pogum in zelo dobro deluje pri pridobivanju materialnih dobrin. ELIKSIR pomaga pri težavah zaradi alkoholnega mačka, blaži stresne situacije in izredno dobro vpliva na razpoloženje. TIGROVO OKO deluje transformacijsko na tretjo čakro.

TRETJA ČAKRA- POPKOVNA ČAKRA ali SOLAR PLEKSUS- leži nekaj prstov nad popkom in je rumene barve. Blokada se kažejo kot težave z jetri, s prebavo, presnovo, strah pred izgubo nadzora. KRISTALI ZA POPKOVNO ČAKRO- citrin, rožnati kremen in KALCIT. KALCIT- kot ELIKSIR ga uporabljamo proti osteoporozi in za izboljšanje zobne sklenine,saj ima visoko vsebnost kalcija. Odpravlja mišično šibkost, otrdelost tilnika. Krepi imunski sistem in normalizira delo srca. Pri otrocih pospešuje fizični in osebnostni razvoj, krepi spomin.

ČETRTA ČAKRA- SRČNA ČAKRA- nahaja se v območju prsnega koša in je zelene barve. Blokada se kažejo v čustveni ranljivosti, spreminjajočem razpoloženju, težavah s srcem, boleznih krvnega obtoka, sprejemanje in dajanje ljubezni. KRISTALI ZA SRČNO ČAKRO- žad, zeleni ahat, peridot, smaragd, turmalin in AVENTURIN. AVENTURIN- krepi individualnost, sproščenost. Ugodno deluje na pljuča in srce. ELIKSIR znižuje raven holesterola, deluje proti vnetjem, turom, in alergijam. Napolnjuje nas z optimizmom in samozavestjo. Stimulira sanjanje. Aventurin uporabljamo za energiziranje krem, saj ugodno deluje na kožo.

PETA ČAKRA- GRLENA ČAKRA- leži na območju grla in je modre barve. Blokada se kaže v nepravilni presnovi, vročini, vnetju, angina, ščitnica, golša. Je povezana z komunikacijo in izražanjem. KRISTALI ZA GRLENO ČAKRO- amazonit, obsidian, kalcedon in TIRKIZ. TIRKIZ- uporabljamo pri hiperaktivnosti ščitnice, pri glavobolih, raztaplja blokade. Elikzir deluje razstrupljajoče, pomirja želodec, krepi vid, pospešuje rast, deluje proti slabokrvnosti. Simbolizira radodarnost, iskrenost in naklonjenost, daje pa nam občutek, da smo kreatorji lastne sreče.

ŠESTA ČAKRA- TRETJE OKO- leži na čelu med očmi in je indigo modre barve. Vpliva na način razmišljanja, intuicijo, spomin. Blokada se kažejo v pozabljenosti, sinusi, nahodi, glavoboli in migrene, boleznih očmi... KRISTALI ZA TRETJE OKO – modri ahat, lapis lazuli in SODALIT. SODALIT- ima ohlajajoč učinek. Kot ELIKSIR niža krvni pritisk. Zdravi kronične boleznih grla, sapnika, glasilk in pomaga pri hripavosti. Deluje na peto in šesto čakro. Krepi željo po resnici.

SEDMA ČAKRA- KRONSKA ČAKRA- leži na vrhu glave in je vijolične ali bele barve. Vpliva na spanje in budnost. Skozi njo prehajamo v stik z svojim višjim jazom in kanaliziramo kozmično energijo. KRISTALI ZA KRONSKO ČAKRO- kamena strela, fluorit in AMETIST. AMETIST- je izredno učinkovit pri odpravi oteklin, pomaga pri astmi in črevesnim boleznim. Krepi zavest o sebi in pomaga pri zasvojenosti. Nevtralizira glavobol, zobobol in druge bolečine. Ublaži pike žuželk ali jih popolnoma prepreči. Zelo dobro deluje proti nespečnosti in energetsko zaščiti prostor.